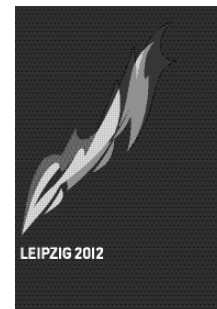




Ausschreibung zur Ausbildung zum Trial C- Trainer (überfachlicher Teil)



- Ort:** Jugendherberge und Trialgelände in Melsungen
- Dauer:** 80 UE
- Termine:** 13. + 14. 11. 04; 20. + 21. 11. 04; 04. +05. 12. 04; 15. + 16. 01. 05; 05. +06. 2. 05; Prüfung 12. 2. 2005
- Kosten:** 475 € inkl. ÜN und VP
- Teilnehmerzahl:** 15 – 20 TN, min. 12 TN.
- Vorraussetzung:** Erste Hilfe Nachweis (max. 2 Jahre alt), Vereinsbescheinigung, 2 Lichtbilder

Die Lernbereiche mit Stundenansatz

- A) **Überfachlicher Teil (40 UE)** – zur Weiterbildung MTB-C-Trainer Breitensport.
Diese erfolgt über die jeweiligen Landesverbände/ Landessportbünde.

Inhalte: Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, Massage, u.v.m

Der Nachweis des überfachlichen Teils kann auch nach Absolvierung des fachlichen Teils erbracht werden.

B) Fachspezifischer Teil (80 UE)

Vorstellung und Einführung, Wettkampfbestimmung Trial und Sportordnung, Punktwertung, Leitfaden Schiedsrichter, Fahrtleiter, Organisator, Aufbau und Struktur des Verbandes, Sportversicherung und Fördermittel, Sportgeräte und Materialkunde, Physiologische Entwicklungsphasen, Talentbegriff / Talentförderung, Gliederung des langfristigen Leistungsaufbaus, Grundsätze der Trainingsplanung und Auswertung, Ernährung, Trainingssteuerung, Fahrtechnik, Fahrtechnik Praxis, Trainingsplanung, Kraft-, Koordination- und Beweglichkeitstraining, Dehnen, Grundlagen; Trainingsaufbau; Nachwuchsprogramm BDR; Inhalte von Hallentraining; Soziale Kompetenz; Trainerverhalten; Grundlagen der Physiotherapie und der kleinen Massage; Wiederholungen und Auswahl der Lehrproben; Prüfungsvorbereitung;

Otto-Fleck-Schneise 4 · 60528 Frankfurt (Main)

Tel. 0 69/96 78 00-0 · Fax 0 69/96 78 00-80

Internet: www.bdr-online.org

e-mail: info@bdr-online.org

Postgirokonto: Frankfurt (Main) · Kto.-Nr. 61685 - 602 BLZ 500 100 60

Dresdner Bank Frankfurt (Main) · Kto.-Nr. 510067700 BLZ 500 800 00



BDR

Bund Deutscher Radfahrer e.V.

**Prüfung:
Schriftliche Prüfung
Lehrproben
Mündliche Prüfung**

Anmeldung bis zum 15.09.2004 an:

Bund Deutscher Radfahrer
Referat Breitensport
Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org
Fax: 069 96780080
Tel: 069 96780043

Den Unkostenbeitrag bis zum 20.10.2004 auf folgendes Konto überweisen:

Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)
Konto: 510067700
BLZ: 50080000

Kennwort: Trainerausbildung Trial 2004

Gez: Dr. Friedrich Karl von Schulz-Hausmann, Vizepräsident Sportentwicklung
Joachim Will, Koordinator Trial
Hillmar Hessler, BDR-Bundesgeschäftsstelle
Berend Meyer, BDR - Bundesgeschäftsstelle

Offizielle Hauptförderer des Bundes Deutscher Radfahrer e.V.

