



# Ausschreibung



Die ARGE Nord des Bundes Deutscher Radfahrer schreibt für alle Teilnehmer an der Norddeutschen Meisterschaft folgenden Trainingslehrgang aus.

- Lehrgangsort:** Trialgelände des TC Stadtlohn
- Treffpunkt:** Bis 10:00 Uhr auf dem Trialgelände in Stadtlohn
- Teilnehmer:** Alle Lizenzfahrer die an der Norddeutschen Meisterschaft teilnehmen. Teilnehmer der Klassen Smiley, u9, u11, u13 und der Hobbyklasse, die ohne Lizenz fahren, sind natürlich ebenfalls eingeladen.
- Termin:** **28. und 29. April 2007**
- Anfahrt:** Allgemein: In Stadtlohn den Hinweisschildern **TRIAL** folgen !!  
Aus dem Norden kommend von der BAB 31 Abfahrt Ahaus. Der Ausschilderung Richtung Stadtlohn bzw. Wüllen folgen. In Stadtlohn an der dritten Ampel links (Richtung Coesfeld), am nächste Kreisel der Beschilderung Richtung Losbergpark folgen.  
Aus dem Süden BAB31 Abfahrt Gescher. Ausschilderung Richtung Stadtlohn, nächster Kreisel rechts. In Stadtlohn erster und zweiter Kreisel geradeaus, dritter Kreisel rechts Richtung Losbergpark.  
**Blitzer:**  
Wird die Abfahrt Gescher genutzt, so befinden sich 2 Blitzer in Richtung Stadtlohn.
- Organisation:** ARGE Nord
- Übernachtung** Für die Übernachtung ist jeder selbst zuständig. Es besteht die Möglichkeit im Clubhaus oder aber im DLRG-Haus (jeweils begrenzte Anzahl) zu nächtigen. Weitere Möglichkeit: Jugendherberge Groß Reken, Coesfelder Str. 18, 48734 Reken, Tel: 02864/1023 Fax: 02864/2044 E-Mail: [jh-gross.reken@djh-wl.de](mailto:jh-gross.reken@djh-wl.de)  
[http://www.jugendherberge.de/html/jugendherbergen/individual\\_jh.jsp?IDJH=361](http://www.jugendherberge.de/html/jugendherbergen/individual_jh.jsp?IDJH=361)
- Verpflegung:** Wird für Teilnehmer und deren Begleiter zu einem geringen Unkostenbeitrag angeboten.  
**Anmeldung hierfür unbedingt erforderlich.**
- Versicherung:** BDR
- Kosten:** Die Kosten für Anreise, Übernachtung und die gemeinsame Verpflegung werden von den Teilnehmern selbst getragen. Geländemiete übernimmt die ARGE Nord.
- Anmeldung:** Bis **21.04.2007** ( Bitte **Vordruck Seite 3** verwenden )
- Jeder Teilnehmer muss sich persönlich anmelden. (Also nicht Verband oder Verein)
- An:** ARGE Nord  
Wolfgang Wobbe  
Pappelstrasse 10  
D-27793 Wildeshausen
- Tel: 04431 / 5592  
Fax: 04431 / 94 55 923  
eMail: [wwobbe@oas.de](mailto:wwobbe@oas.de)



## Zeitplan :

### Trainingslehrgang Kader ARGE Nord

#### Samstag, 28.04.2007

10.00 Uhr	Zusammentreffen und Begrüßung
10.20 - 10.30 Uhr	Einführung in den Lehrgang, Dehnen, Aufwärmen und Einteilung der Gruppen
10.30 - 13.00 Uhr	Training im Gelände
<b>13.00</b> - 14.30 Uhr	Mittagspause
14.30 - 17.30 Uhr	Training im Gelände
<b>19.00</b> Uhr	Gemeinsames Abendessen
ab 20.00 Uhr	Besprechung, Gemütliches Beisammensein, Videoanalyse

#### Sonntag, 29.04.2007

<b>8.30</b> - 9.15 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10.00 - 12.30 Uhr	Aufwärmen und Einteilung der Gruppen, Training im Gelände
<b>12.30</b> - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 17.00 Uhr	Fahren unter Wettbewerbsbedingungen
17.00 - 17.30 Uhr	Abschlussgespräch und Abreise



**BDR Kadertraining am 28. + 29. 04.2007**  
Austragungsort: Trialgelände des TC Stadtlohn

**A N M E L D U N G**

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon-Nr.: -

E-Mail:

Verein:

Verband:

Verpflegung Betreuer:

Abendessen 28.04.2007

Frühstück 29.04.2007

Mittag 29.04.2007

ja

nein

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter  
(bei Jugendlichen)





