

Helmfried Riecker
Schwalbenweg 1

57612 Helmenzen
Tel. 02681 – 2762
Fax. 02681 – 4513
Email: H-E.Riecker@t-online.de

5. Juli 2010

Einladung zum Lehrgang

Liebe Fahrradtrialer,

wie ihr sicher schon mitbekommen habt, macht SRS seit vielen Jahren Motorrad-Triallehrgänge. Seit 2009 sind auch die **Bike-Trialer** mit dabei. Da wir vom **5.- 8. August 2010** wieder Gast auf dem Ölbronner Trialgelände sind, möchten wir euch einladen, an dem 4-tägigen Kurs teilzunehmen.

Auf diesem Gelände findet ja auch immer ein Lauf zur Süddeutschen Trial-Meisterschaft statt. Es eignet sich **hervorragend für das Fahrradtrial**. Durch eine geschickte Einteilung des ganzen Geländes in 17 Sektoren (Platzteile) und halbtägiger Wechsel des Trainingsplatzes kann jede Trainingsgruppe „auf ihre Kosten kommen“.

Als **Trainer** stehen zur Verfügung: Jochen Buchholz, ehemaliger Elitefahrer, sowie der wieder in den Sport eingestiegene Christian Bardtke. Ihnen zur Seite Nils-Obed Riecker, Klasse „Jugend“.

Gedacht ist, durch **gezieltes Training die Basis der Bewegungsabläufe** zu verbessern. Das gilt sowohl für Leute, die noch mehr am Anfang stehen als auch für Fortgeschrittene. Das SRStrialteam macht zu Beginn eines jeden Tages vor der Gymnastik eine Sportandacht, die Abende gehören der Gemeinschaft mit Spaß und Ausspannen.

Umsonst können wir den Lehrgang leider nicht anbieten. Das käme auf euch zu:

Beginn: 05. August 2010 (10 Uhr)
Ende: 08. August 2010 (ca. 12 Uhr)
Leitung: Gregor Behrendt
Preis SV: Selbstversorger: 90 € / Teilnehmer
Begleiter: 15€/Erw., 5€/Kind
Preis VP: Vollpension: 205 € / Teilnehmer (DZ)
135 € / Begleiter (DZ)
Pension Wilhelmshöhe, Knittlingen

Teilnehmer: Fahrradtrial

Wir würden uns freuen, wenn ihr von dem Angebot gebrauch machen würdet.
Schickt die Anmeldung an:

SRS e.V.
Im Sportzentrum 2
57610 Altenkirchen

Oder ganz einfach online anmelden unter

www.srsonline.de

hier: Angebote – Events/Lehrgänge - Trial

Bei Fragen: 02681-941152 (Trial-Lehrgangskordinatorin Ursula Künkler)

Mit herzlichen Grüßen, noch ganz unter dem Ereignis der gestrigen
Europameisterschaft in Melsungen stehend,

Helmfried